



H30. 2. 5
川東小学校 保健室

インフルエンザ流行中です！



2月5日(月)かぜ・インフルエンザ情報

	1年	2年	3の1	3の2	4年	5年	6年
インフルエンザ	学 年 閉 鎖	0	1	2	6	3	0
かぜ欠席		0	0	0	0	7	1
登校しているが、かぜをひいている人		5	2	2	6	8	4

- 1年生は、2月6日(火)まで、
5年生は、2月6日(火)～9日(金)まで学年閉鎖となります。

★一番ウイルスがたくさん出るのは、「症状の出はじめ」です！！

熱がなく、鼻水、せき、のどの痛みなど、一見軽そうな症状のときも、インフルエンザを疑い、マスクなどをさせてください。また、早めに休養させるようにしましょう。

★朝の健康観察をよろしくお願ひします。

朝、お子さんの様子がいつもと違う時には、熱を測り、様子を十分に観察してください。熱がなくても、普段より元気がない、朝ごはんがいつも通り食べられないなどの様子がみられた時には、ご家庭での休養をおすすめします。

★「うがい」「手洗い」「部屋の換気」を引き続き、こまめにしましょう！

★元気なときも、水分補給を！！

鼻や肺への通り道である気道は、「線毛^{せんもう}」と呼ばれる毛でおおわれています。この線毛の動きで、ウイルスをたんやせきとして、体の外へ出しています。

しかし、体の水分が減ると、線毛が乾いて働きがにぶくなり、ウイルスの排出がうまくいかなくなります。元気なときも、意識して、こまめに水分をとるようにしましょう。

